



Centro Formazione Olistica Biofilia

di Francesca Ceccolini

Operatrice Olistica Trainer SIAF ER383T-CO - Counselor in GestaltArTherapy

PROGRAMMA BIOFILIA

AREA METODO R.E.C. - Rilascio Emotivo Corporeo

ELENCO CORSI

Trattamento R.E.C. Livello 1

Un trattamento Nuovo e Unico, messo a punto dopo più di 25 anni di studi esperienze e ricerche nel campo. Applicato sui clienti con risultati che stanno sorprendendo ogni giorno di più.

Lo scopo del trattamento è quello di liberare il corpo e la mente da tensioni emotive passate e accumulate nei tessuti e nei sistemi corporei. Rappresenta un ottimo lavoro indiretto sul Nervo Vago e un riequilibrio tra Sistema Simpatico e Parasimpatico.

Una sorta di Reset del Corpo-Mente-Spirito che apre la via alla ripartenza.

Il Trattamento sarà molto probabilmente brevettato per la sua originalità.

Nel Corso ci sarà una grande parte di esperienza e training dell'operatore per mantenere centratura e capacità di scarico istantaneo, nonché per acquisire competenze atte ad accompagnare eventuali scarichi emotivi.

I 5 Piani Diaframmatici e il Respiro Naturale

Un Corso Teorico-Pratico ed esperienziale per :

- Esplorare l' Anatomia dei 5 piani Diaframmatici, con esercizi di ascolto sottile
- Apprendere tecniche di consapevolezza e sblocco delle resistenze fisiche nonché emotive che impediscono il libero funzionamento di questi Diaframmi.
- Lavorare a coppie per affinare l' ascolto sull' altro e mettere in pratica le Tecniche di sblocco Diaframmi per la riconquista del Respiro Naturale da parte del Cliente

NERVO VAGO

Un Corso Teorico-Pratico ed esperienziale per :

- Esplorare l' Anatomia del Nervo Vago e le sue implicazioni fisiologiche anche attraverso esercizi di consapevolezza
- Anatomia del Sistema Nervoso Autonomo - Simpatico/Parasimpatico (Allerta/Sicurezza)
- Teoria Polivagale e Sistema Nervoso Sociale
- Lavori in gruppo di esplorazione del Sistema Nervoso Sociale
- Tecniche manuali di rilascio stress per il riequilibrio Vagale
- Tecnica di stimolazione Nervo Vago

VOCE - SUONO - CAMPANE TIBETANE

Argomenti:

- Introduzione alla Suono terapia, il potere del suono su materia, energia, stati emotivi o mentali.
- Esperimenti del beneficio del suono della nostra voce
- Utilizzo della voce per accompagnare scarichi emotivi
- Scoperta e conoscenza delle Campane Tibetane
- Utilizzo delle Campane per il riequilibrio del Sistema Nervoso ed energetico

TRATTAMENTO R.E.C. - Rilascio Emotivo Corporeo Livello 2

Torneremo al Trattamento R.E.C. per arricchirlo con le nuove competenze di ascolto sottile e tecniche di sblocco apprese nei Corsi precedenti;

Imparerai e fare le dovute valutazione per creare un percorso di Trattamento R.E.C. personalizzato sul cliente.

Verranno aggiunte inoltre nuove tecniche di sblocco specifiche per diverse aree del Corpo.

Il Trattamento R.E.C. ha buoni risultati per il raggiungimento del benessere psico-fisico in tutti le manifestazioni di STRESS : Ansia, Panico, Apatia, Calo energetico, Iperstimolazione Nervosa, ecc.. nonché i disturbi fisici imputabili a tensione psico-fisica.

Anche in questo ultimo Corso faremo lavori di consapevolezza psico-emotiva con Tecniche di ArTherapy della Gestalt