



### ***Centro Formazione Olistica Biofilia***

*di Francesca Ceccolini  
Operatrice Olistica Trainer SIAF ER383T-CO  
Counselor in GestaltArTherapy*

## ***PROGRAMMA BIOFILIA***

### **AREA RIFLESSOLOGENA**

#### ***FORMAZIONE IN RIFLESSOLOGIA OLISTICA***

Tecnica di Riflessologia integrata in una visione Olistica attraverso la Teoria dei 5 Elementi della Medicina Cinese e delle loro corrispondenze psicosomatiche. Il percorso comprende 4 Corsi e permette di acquisire una tecnica che lavora sui Punti Riflessi del Piede e anche del Corpo. Imparerai inoltre a leggere i segnali che il piede e il Corpo mandano all'esterno per manifestare uno squilibrio interno al fine di raggiungere un equilibrio Energia-Corpo - Emozione. Il percorso comprende anche lavori di consapevolezza personali.

#### **ELENCO CORSI RIFLESSOLOGIA:**

#### **I 5 ELEMENTI della Medicina Cinese**

Una particolarità di questo Corso è che la conoscenza dei 5 Elementi della Medicina Cinese viene trasferita non solo in via Teorica ma anche esperienziale: si faranno esercizi corporei e tecniche di consapevolezza personale attraverso i quali si avrà un'esperienza personale delle risonanze psico-fisiche di ogni Elemento.

Questi lavori ti permetteranno di riconoscerle meglio sull'altro al fine di

entrare maggiormente in empatia con il cliente ed effettuare un trattamento personalizzato.

Ad ogni Elemento verrà corrisposto il rispettivo Organo, Viscere, Ghiandola, Tessuto, Sistema, Emozione, Qualità energetica e tanto altro per entrare nel mondo del Ciclo dei 5 Elementi della Medicina Cinese come base conoscitiva della persona e terreno di partenza per scegliere i trattamenti Olilstici e Riflessologici più utili.

## RIFLESSOLOGIA PLANTARE 1

Prendiamo in esame il piede con le sue funzioni e strutture e ci addentreremo nello studio specifico dei Punti Riflessi.

Verrà studiata e praticata la stimolazione dei Riflessi Plantari attraverso la mappa con i Punti classificati secondo i 5 metabolismi della Medicina Cinese.

La Riflessologia Plantare agisce sugli squilibri energetici di Organi e Visceri che sono alla radice dei disturbi fisici.

In questo Corso imparerai il Come, Quando e Perché stimolare i Punti Riflessi. Imparerai a trattare il piede e cominciare a conoscere le reazioni e le percezioni nel trattamento.

Verranno inoltre collegati diversi disturbi con i relativi Organi in squilibrio.

## RIFLESSOLOGIA CORPO - Metameri e Dermalgie

Studieremo il Massaggio di METAMERI e DERMALGIE che rappresentano le corrispondenze Riflessogene di Organi e Visceri su Dorso e Addome.

Tratteremo la Psicosomatica relativa ad ogni Organo e Viscere e **comprenderemo come le Emozioni viaggiano nel Corpo** grazie alle Sinapsi neuronali e i Recettori del Sistema Nervoso Periferico e NeuroVegetativo. Un rete perfetta in cui scorrono le comunicazioni emotive.

Capiremo cosa succede quando proviamo sentimenti ed emozioni, come scaricarli o come pulire le tensioni che si creano quando invece non riusciamo ad esprimere come è naturale che sia.

## RIFLESSOLOGIA PLANTARE 2

In questo corso approfondiremo la conoscenza dei Punti Riflessi plantari e imparerai la **diagnosi energetica del piede**, “leggendo” i segnali e le manifestazioni che il piede manifesta; avrai quindi un quadro completo sugli squilibri energetici su cui lavorare e riconoscerai quindi quali organi stimolare in conseguenza alle osservazioni e competenze avute anche dai 3 precedenti corsi. Verranno inoltre dati altri e nuovi cenni di psicosomatica e punti di Rilevazione.

## OLII ESSENZIALI

Passeremo due giornate con la Naturopata Ceccolini Giorgia per scoprire:

- Cosa sono gli Olii Essenziali, la loro classificazione e proprietà.
- Quando e come sceglierli e le indicazioni sui loro molteplici utilizzi.
- Qualche curiosità e consiglio sull' azione cosmetica
- Verrà inoltre trattata tutta una parte di collegamento degli Olii Essenziali ai 5 Elementi sotto diversi punti di vista; sia per gli inestetismi, che per i disturbi organici che per le emozioni collegate. Lo scopo è di costruire un trattamento più che completo in base ai disturbi fisici o emotivi o estetici collegati ad ogni Elemento.