



Centro Formazione Olistica Biofilia

*di Francesca Ceccolini
Operatrice Olistica Trainer SIAF ER383T-CO
Counselor in GestaltArTherapy*

PROGRAMMA BIOFILIA

AREA "TECNICHE DI MASSAGGIO"

Un percorso completo di tecniche manuali in una visione Olistica di corpo mente e spirito.

Dalle manualità più superficiali a quelle più profonde e dalle più dolci alle più energiche.

Ogni tecnica è mirata a riequilibrare un sistema energetico e corporeo anche nella visione dei 5 Elementi Cinesi. I Corsi forniscono inoltre la chiave di lettura per eseguire la diagnosi energetica della persona e scegliere la manualità più indicata per un trattamento completo e personalizzato.

MASSAGGIO CALIFORNIANO

Corso massaggio emozionale Californiano. Manualità molto lente, leggere ed avvolgenti rendono un senso di cura, protezione e riconoscimento raro in altre tecniche.

E' necessaria un' ampia disponibilità da parte dell' operatore e una buona apertura da parte del cliente. Si instaura così un clima di totale fiducia che permette al cliente di lasciarsi andare completamente.

Nacque negli anni 70 in California in una comunità di recupero dei reduci della guerra con disturbi dovuti ai traumi emotivi e fisici; fu messo a

punto da un'equipe di terapisti come Lowen, Rogers, Perls con lo scopo di far provare al paziente un senso di riconciliazione con il proprio corpo e le sue emozioni, attraverso la riattivazione dei sensori sulla superficie della pelle che, stimolano nel cervello la produzione di endorfine ed ossitona.

Non è un semplice massaggio ma un modo per ritornare alla consapevolezza del nostro corpo, un senso di protezione e cura come tornare a casa.

Esso è molto utile da praticare anche nella coppia per stabilire armonia ed equilibrio nella relazione e raggiungere un contatto di cuore profondo diversamente difficile da raggiungere.

LINFODRENANTE Stile Wooder

Il Drenaggio Linfatico è l' **unica manualità possibile** e utile in caso di edemi, ristagni di liquidi, gonfiori post traumatici e infiammazioni in atto.

Le manualità ricordano in diverse forme le onde del mare, unico modo per comunicare con il tessuto Linfatico, sfiammare e rimuoverne i ristagni;

Queste manualità aiutano a muovere anche i ristagni mentali ed eliminare le tossicità emotive.

E' l'unico trattamento possibile in tutti quei casi in cui altre manualità di massaggio sarebbero troppo aggressive e controproducenti.

Aiuta l'organismo a sgonfiarsi, pulirsi da infezioni tossicità, sfiammarsi.

Il Drenaggio Linfatico completo è utile per

- Ritenzione idrica e problemi di circolazione sanguigna
- Addome gonfio, coliche e dolori addominali
- Sfiammare e trattare dolori da forte infiammazione articolare
- Sfiammare ed attenuare il dolore da forte mal di testa in atto
- Sfiammare e facilitare l'assorbimenti di liquidi infiammatori su Edemi Post-Traumatici

N.B. : Verranno toccati i temi della relazione psicosomatica nella Medicina Cinese

Percorso di MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

- Tecnica CONNETTIVALE**
- Tecnica NEURO - TENDINO - ARTICOLARE**

Corso formativo in massaggio decontratturante comprendente due tecniche diverse:

CONNETTIVALE e NEURO - TENDINO- ARTICOLARE
per poter trattare diverse contratture muscolari o problemi articolari dal punto di vista fisico e comprendere anche le corrispondenze psicosomatiche.

Il percorso comprende :

- 1) Teoria di anatomia di: Sistema Mucolare, Sistema Articolare e Sistema Nervoso
 - 2) Anatomia Consapevole in cui studieremo:
 - Anatomia su di se e sugli altri relativa alle fasce muscolari e ai tessuti profondi
 - Consapevolezza su di se delle corrispondenze psicosomatiche delle varie Aree Corporee
 - Posture e corrispondenze psico-somatiche
 - 3) Tecnica **CONNETTIVALE** - rompere le corazze fisiche ed emotive-
Tecnica adatta per trattare le fasce del tessuto Connnettivo con benefici su vari tipi di contrattura, dolori e infiammazioni, e riequilibrio sugli organi riflessi corrispondenti alle diverse fasce.
 - 3) Tecnica **NEURO-TENDINO-ARTICOLARE** - scendere nelle profondità fisiche ed emotive-
Tecnica per manipolare i tessuti più profondi e sbloccare le articolazioni facilitando così l' apertura di posture chiuse, rigide e congelate e la liberazione delle relative emozioni racchiuse.
- N.B. : Verranno toccati i temi della relazione psicosomatica nella Medicina Cinese**

TRATTAMENTO BIOFILIA - "RILASCIO EMOTIVO"

Entrare nell' esperienza emotiva del cliente attraverso il respiro , le pressioni, le posizioni e la voce che accompagnano la persona in un viaggio di scarico dei blocchi emozionali sul momento. E' un trattamento esperienziale che richiede molta attenzione e sintonia tra il

respiro del massaggiatore e del cliente e una grande disponibilità al rilascio emotivo. E' un grande lavoro di empatia ed ascolto da parte dell' operatore, più che in qualsiasi altra tecnica. La tecnica richiede la partecipazione attiva anche del cliente attraverso l' utilizzo di respiro e voce che verranno stimolati ed accompagnati dall' operatore.