



Centro Formazione Olistica Biofilia

*di Francesca Ceccolini
Operatrice Olistica Trainer SIAF ER383T-CO
Counselor in GestaltArTherapy*

PROGRAMMA BIOFILIA

AREA ENERGETICO VIBRAZIONALE

ELENCO CORSI

I 7 Chakra - e la psicosomatica Teoria ed esperienza personale

Corso conoscitivo dei 7 Chakra, centrali energetiche visualizzate come cerchi posti lungo tutto il piano mediano del corpo, in linea con la spina dorsale.

E' un Corso teorico e soprattutto esperienziale. Imparerai a percepire l' energia dei tuoi Chakra.

Studieremo le caratteristiche energetiche e le risonanze fisiche e psico-emotive di ogni chakra, attraverso lavori personali di consapevolezza psico emotiva , esercizi e movimenti corporei.

Il lavoro personale è imprescindibile per poter operare e conoscere sul cliente gli eventuali squilibri di queste energie , che posso portare a diversi disturbi fisici e/o psico-emotivi.

ENERGIE SOTTILI - Azioni e percezioni CRISTALLOTERAPIA -

Parleremo del concetto di energia nelle sue diverse forme e verranno praticati esercizi atti ad allenare la percezione attraverso mani , Sensazioni e Immagini.

Il tutto nella cornice delle colline per un' esperienza potente e di grande valore.

I Cristalli come energia sottile legata alla natura e alla madre terra con la sua potenza millenaria . Come percepirli, come sceglierli e come usarli per il riequilibrio generale di Corpo mente e Spirito o come accompagnatori di vita quotidiana per superare giornate e momenti particolari o ancora nel pulire ambienti.

Conoscerai inoltre la cura e IL mantenimento energetico dei cristalli.

SUONO-Terapia - CAMPANE TIBETANE e Massaggio Sonoro

Argomenti:

- Introduzione alla Suono terapia
- Esperimenti del beneficio del suono della nostra voce
- Scoperta e conoscenza delle Campane Tibetane: storia, provenienza, materiali e caratteristiche.
- Approfondimenti sul potere del suono su materia, energia, stati emotivi o mentali.

Verranno messe a disposizioni Campane da provare durante il corso e consigli per l' acquisto.

Nel Corso imparerai inoltre ad utilizzare le Campane sia per effettuare un trattamento completo di Massaggio sonoro per il riequilibrio energetico sia come coadiuvante all' interno di altri tipi di Trattamento Olistico.

Verrà inoltre fatta esperienza dell' utilizzo della nostra voce come strumento potente di riequilibrio energetico.